



**Il primo marketplace di instant commerce italiano**

---

## **IO SCELGO ME IN 21 GIORNI - REBIRTHING BASE**



---

**Prezzo: ~~139,00 €~~**

**Offerta: 69,50 €**

















































## **Descrizione: IO SCELGO ME IN 21 GIORNI - Metodo Rebirthing Base**

L'obiettivo primario di questo videocorso di base (una costola del metodo RLC - Rebirthing & Lighting Coaching) rappresenta uno strumento potente che consente di riprendere in mano le redini della propria esistenza, liberandola dall'ansia, dallo stress e dagli schemi di comportamento nocivi che ostacolano il benessere fisico e mentale, la felicità o lo sviluppo del proprio potenziale. Permette di sviluppare un nuovo modo di vivere le cose, riducendo lo stress e aumentando la nostra capacità di vivere pienamente la nostra esistenza. Consente di essere più felici nelle relazioni personali e professionali, permette di vivere finalmente una vita piena, consente di distinguere ciò che davvero è importante da ciò che non lo è, focalizzandosi su ciò che conta. Il metodo si sviluppa in una serie di percorsi e videocorsi formativi.

Vengono usati video personalizzati, meditazioni guidate, brevi testi, esercitazioni e sostegno durante il percorso. Tutto il percorso dura almeno 21 giorni e affinché sia efficace va seguito per almeno 21 giorni consecutivi; il tempo di impegno giornaliero complessivo è di circa 40-50 minuti. Nel video introduttivo è comunque ampiamente illustrata la corretta fruizione dei vari punti che costituiscono questo percorso di "rinascita".

**A chi si rivolge questo corso base?** Questo videocorso è adatto a tutti, più precisamente a:

- Persone che vogliono migliorare le capacità mentali, le proprie performance lavorative, sportive o di vita;
- Persone che vogliono chiarire la propria situazione sentimentale;
- Persone che vogliono capire che direzione dare alla loro vita;
- Supporto ai momenti di stress o complessi della vita;
- Riequilibrio dei rapporti interpersonali, aziendali, sociali e scolastici;
- Miglioramento dello stato umorale nelle persone anziane;
- A coloro che desiderano acquisire nuove conoscenze per se stessi, per aumentare il proprio benessere psicofisico, per migliorare la propria vita o quella degli altri;
- Ai professionisti del benessere, dell'accompagnamento, socio-sanitari, della medicina complementare, dell'educazione, della crescita personale, formatori, coach, terapeuti e consulenti che desiderano integrare i nostri contributi nella loro pratica lavorativa, nel percorso verso il benessere dei propri clienti o delle persone di cui si prendono cura;
- A coloro che cercano un potente strumento di crescita personale ed una formazione professionale di qualità;
- A coloro che vogliono acquisire o migliorare le competenze professionali fondamentali nei rapporti con le persone come la capacità di ascolto consapevole, elevati livelli di attenzione, di non giudizio, di gestione dell'equilibrio emozionale e delle



**Dettaglio: Serena Fumaria**, Motivatrice e Mental Coach, Youtuber, lavora come libero professionista nel business development, le PR strategiche, l'event management e la comunicazione nel mondo del fashion business. Ha effettuato formazione in vari settori olistici: Pranoterapia, Reiki, PNL, Meditazione, Fisica Quantistica e Mindfulness.

**Valter Giraud** è un Motivatore, Youtuber, Counselor psicobiologico, Mental Trainer Professionista, Practitioner di PNL, Ipnotista, Iridologo Naturopata Heilpraktiker. Valter è anche autore di oltre 20 libri editi: per lui la scrittura è un modo per esprimersi ed aiutare gli altri nel percorso di "rinascita". Ha un'esperienza di oltre 25 anni (iniziata nel 1990) nell'ambito della ricerca per il mantenimento della salute in modo naturale e del corretto equilibrio psicofisico.

Insieme hanno creato il metodo "**RLC - Rebirthing e Lighting Coaching**" per la rinascita consapevole e fondato l'Associazione #ioscelgome, per il sostegno a tutte le vittime di violenza e/o abuso.

## Informazioni sul venditore

**Ragione Sociale:** Valter Giraud

**Nome Negozio:** ioscelgomein21giorni

**Negozio Online:** <https://ioscelgomein21giorni.erashop.net>

**Indirizzo:** Via Candiolo 29 10127 Torino TO IT

**Telefono:** 3200464208

**EmailAmm:** ioscelgomein21giorni@gmail.com

**Facebook:** <https://www.facebook.com/guariredalnarcisistapatologico/>

**Youtube:** <https://www.youtube.com/c/SalutisticaMenteChannel>

### Modalità

**Pagamento:**

- Contrassegno
- Bonifico
- Carta di credito
- PayPal

---

Questo e altri prodotti li puoi trovare sul nostro marketplace

<https://www.erashop.net>

## **Il nuovo modo di vendere on-line! i-Commerce (Instant Commerce).**

**ERASHOP** è la piattaforma e-commerce WEB gratuita che ti permette di attivare il tuo negozio on-line abbattendo i costi di creazione e management di una web e-commerce, grazie al software gestionale e alla sua piattaforma web integrata e automatizzata, in modo disponibile, immediato e vantaggioso.

Installando il software basato sulla tecnologia Project Invoice realizzerete la vostra vetrina on-line personalizzata che dialogherà in tempo reale col vostro magazzino. Le vendite on-line e le vendite al banco saranno in real time, garantendo all'acquirente la disponibilità del bene o del servizio.

Personalizzazioni grafiche, funzioni dinamiche ed interattive, oltre all'indicizzazione dei singoli prodotti sono solo alcune funzioni della piattaforma acquistabili in rete sul sito [erashop.it](http://www.erashop.it)

Un e-commerce affidabile, veloce e sempre aggiornato.

**Per maggior informazioni visita il sito: <http://www.erashop.it>**